ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN 1 **CỘNG HOÀ XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**

**TRƯỜNG TRUNG HỌC CƠ SỞ Độc lập – Tự do – Hạnh phúc**

**CHU VĂN AN**

**NỘI DUNG HƯỚNG DẪN HỌC SINH TỰ HỌC**

**TUẦN 10 - LÝ 9**

**(Đối với học sinh không thể học tập trực tuyến)**

1. **Tài liệu học tập và Phiếu hướng dẫn học sinh tự học**

**PHIẾU HƯỚNG DẪN HỌC SINH TỰ HỌC**

|  |  |
| --- | --- |
| **NỘI DUNG** | **GHI CHÚ** |
| **Tuần 10. Bài 11: Sử dụng điện an toàn và tiết kiệm** | |
| **Hoạt động 1**: ***Đọc tài liệu và thực hiện các yêu cầu.*** | Các em hãy giải các bài tập sau:  1. Em hãy nhớ lại các kiến thức đã biết về an toàn khi sử dụng điện và trả lời các câu hỏi sau:  - Dòng điện qua cơ thể bắt đầu gây ra tác dụng nguy hiểm khi cường độ dòng điện vượt quá giá trị nào: 0,01A; 0,1A hay 1A?  Cùng một cường độ, dòng điện xoay chiều có tác dụng nguy hiểm hơn dòng điện không đổi. Mạng điện trong gia đình là mạng điện xoay chiều nên phải thật chú ý để giữ an toàn khi sử dụng các dụng cụ điện nối với mạng điện trong nhà.  - Phải hết sức cẩn thận vì có thể gặp nguy hiểm khi sử dụng các nguồn điện có hiệu điện thế vượt quá giá trị bao nhiêu: 4V, 40V hay 220V?  Trong thực tế nếu cơ thể ẩm ướt hay mệt mỏi, việc tiếp xúc với các hiệu điện thế thấp hơn cũng có thể gây nguy hiểm cho cơ thể.  - Cần phải sử dụng các dây dẫn điện trong gia đình như thế nào: có trọng lượng nhỏ, có điện trở lớn hay có vỏ bọc cách điện tốt?    2. Khi thay bóng đèn, làm sao để tạo ra sự cách điện giữa đèn với nguồn điện trong nhà và giữ được an toàn điện? Hãy tìm hiểu và trả lời câu hỏi trong các trường hợp sau:  - Thay bóng đèn của cái đèn bàn, đèn được nối vào nguồn điện nhà bằng dây dẫn và phích cắm.  - Thay bóng đèn điện gắn trên tường. Đèn được điều khiển bởi công tắc, trong phòng có thể có hoặc không có ngắt điện tự động (cái CB – circuit breaker).  Chú ý rằng công tắc đèn luôn phải được nối vào dây “nóng” của mạch điện gia đình. Ta có thể kiểm tra điều này bằng bút thử điện. Khi ngắt công tắc, các vị trí của đui đèn dẫn điện vào bóng đèn đều không làm sáng bút thử điện.  Khi thay bóng đèn điện gắn tường, ta phải đứng trên ghế nhựa hoặc bàn gỗ khô và nên mang găng tay vải. Vì sao vậy?    3. Hãy trả lời: Việc sử dụng hợp lí và tiết kiệm điện năng.  - Ảnh hưởng có lợi như thế nào đối với chi tiêu trong gia đình và tuổi thọ của các thiết bị điện.  - Giúp làm giảm bớt việc xây dựng và vận hành các nhà máy điện, từ đó góp phần giảm bớt tác hại của các nhà máy điện đến môi trường như thế nào?  - Em có thể kể thêm những lợi ích khác của việc sử dụng hợp lí và tiết kiệm điện năng? |
| **Hoạt động 2**: ***Kiểm tra, đánh giá quá trình tự học.***   1. **Nhận biết** 2. **Hiểu** | HS hoàn thành các BT sau:  1. Việc làm nào sau đây không đảm bảo an toàn khi sử dụng điện?  A. Chân nên tiếp xúc với đất khi tay tiếp xúc , sửa chữa các thiết bị điện.  B. Rút phích cắm đèn bàn khi thay bóng của đèn này.  C. Khi thay bóng đèn gắn tường, phải ngắt công tắc đèn và mang găng tay vải.  D. Dùng bút thử điện để kiểm tra sự rò điện của máy giặt, nồi cơm điện.  2. Việc làm nào sau đây giúp tiết kiệm điện năng?  A. Cài máy lạnh ở 160C rồi mặc thêm áo ấm, hoặc đắp chăn vào ban đêm.  B. Đặt thức ăn còn nóng vào tủ lạnh để thức ăn nguội nhanh.  C. Dùng máy nước nóng năng lượng mặt trời thay cho máy nước nóng điện.  D. Chỉ tắt bàn ủi sau khi đã ủi xong toàn bộ quần áo.  Khi dùng đèn điện thắp sáng, việc làm nào sau đây giúp tiết kiệm điện năng?  A. Sử dụng chung một công tắc cho nhiều đèn.  B. Kết hợp sử dụng ánh sáng đèn và ánh sáng thiên nhiên.  C. Thay đèn sợi đốt bằng đèn huỳnh quang có cùng công suất.  D. Không sử dụng đèn chiếu sáng riêng cho bàn học mà sử dụng chung đèn chiếu sáng cả phòng. |

1. **Học sinh ghi chép lại các câu hỏi thắc mắc, các trở ngại của học sinh khi thực hiện các nhiệm vụ học tập.**

Trường:

Lớp:

Họ tên học sinh:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Môn học** | **Nội dung học tập** | **Câu hỏi của học sinh** |
| Lý 9 | Tuần 10. Bài 11: Sử dụng điện an toàn và tiết kiệm |  |